

# Speiseplan



## Rote Bete 19.–23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b> 5,50 € (Stud.) 7,80-10,00 € (Gäste)	<b>Lahmacun mit knackigem Salat, Tzatziki und Pommes frites</b> (VG, a, a1,f) <b>Pommes frites</b> (VG) VG,a,a1,f	<b>Spargel Bowl mit CousCous und Erdbeeren</b> (VG, a, a1,f, j, 2,9) VG,a,a1,f,j,2,9	<b>Okonomiyaki</b> (japanische Pfannkuchen) (VG, a, a1,e, f, j, k, 1,2) VG,a,a1,e,f,j,k,1,2	<b>Crispy-Bärlauch Burger</b> (VG, a, a1,a3,f, j, 1,9) <b>Kartoffelwedges</b> (VG, a, a1) VG,a,a1,a3,f,j,1,9	<b>Fruchtige Currywurst mit Pommes frites</b> (VG, 1,2,9) <b>Pommes frites</b> (VG) <b>Roter Cole Slaw</b> (VG, j) VG,j,1,2,9
<b>Buffet</b>	<b>Leichtes Blattspinat-Kichererbsen Curry</b> (VG) <b>Frittierte Auberginen mit Tomatensauce aus dem Ofen</b> (VG, 1,2) <b>Blumenkohl</b> (VG) <b>Fusilli</b> (VG, a, a1) Preis pro 100 Gramm	<b>Kurkumareis</b> (VG) <b>Lasagne mit Kohlrabi und Möhren</b> (VG, a, a1,f, 1) <b>Würzig-indisches Auberginen Masala</b> (VG, 2) <b>Prinzessbohnen</b> (VG) Preis pro 100 Gramm	<b>Tortellini-Röstzwiebel Auflauf</b> (VG, a, a1,j, 1) <b>Selleireknusperschnitzel</b> (VG, a, a1,i) <b>Erbsen und Spargel</b> (VG) <b>Bärlauch-Drillinge</b> (VG) Preis pro 100 Gramm	<b>Rotes Thaimüse-Curry</b> (VG, a, a1,e, f) <b>Hackbällchen vegan</b> (VG, a, a1,a3,f) <b>scharfe Paprikasauce</b> (VG, 2,9) <b>Blattspinat</b> (VG) <b>Kräuterreis</b> (VG) Preis pro 100 Gramm	<b>Vigos -Schmortopf mit Kohl-</b> (A, VG, a, a1,a3,f, i, l, 5) <b>Mexikanisches Gemüse</b> (VG) <b>Bärlauchklößchen</b> (VG) <b>Kartoffel- Spargel Gratin</b> (VG, f, 1,2) Preis pro 100 Gramm
<b>Dessert</b> Kuchen 2,00€/2,50€ Dessert 1,70€/2,20€	<b>Schokopudding</b> VG,f	<b>Versteckter Chia-Pudding</b> VG,h,h1	<b>Vanillepudding ohne Schnickschnack</b> VG,f,2	<b>Mango-Kokos-Bowl</b> VG,a,a4,h,h1	<b>Panna-Cotta mit Mangospiegel</b> VG,f
<b>Kuchen</b> 2,00 € (Stud.) 2,50 € (Gäste)	<b>Apple Cake</b> VG,a,a1,h,h1	<b>Brownie</b> VG,a,a1,f,h,h1,h3,3	<b>Omas Aprikosenkuchen</b> VG,a,a1,1,3	<b>Fruchtiger Erdbeer- Kuchen</b> VG,a,a1,f,h,h1,h7	<b>Lemoncake</b> VG,a,a1,f,h,h7
<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b> (VG, a, a1,f, i)	<b>Tagessuppe</b> (VG, a, a1,f, i)	<b>Tagessuppe</b> (VG, a, a1,f, i)	<b>Tagessuppe</b> (VG, a, a1,f, i)	<b>Tagessuppe</b> (VG, a, a1,f, i)

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.