

Speiseplan



Rote Bete 26.–30.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 6,00 € (Stud.) 7,10-11,00 € (Gäste)	Good Life Bowl (VG, a, a1,a3,k) VG,a,a1,a3,k	Champignon Döner (VG, f, 2) Couscous-Salat mit Dattel, Mandel und Minze (VG, a, a1,h, h1,j) VG,a,a1,f,h,h1,j,2	BBQ-Pilzwrap (VG, a, a1,i, j) Kartoffelwedges (VG, a, a1) VG,a,a1,i,j	Greek-Jackfruit-Burger (VG, a, a1,a3,f, j, k, 1,2,3) Pommes frites (VG) VG,a,a1,a3,f,j,k,1,2,3	Calzone -gefüllte Pizza- (VG, a, a1,1) Bochumer-Italia-Salatismix mit Italia-Dressing (VG) VG,a,a1,1
Buffet	Spaghetti "Bolognese " (VG, a, a1,f, i, 1) Sojaschnitzel "Bulogi " - Koreanisch - (VG, a, a1,f, k) Cherrytomaten- Mais Gemüse (VG) Basmatireis (VG) Preis pro 100 Gramm	Mediterran gefüllte Spitzpaprika mit Ruccola Sauce (VG, f, 1) Spargelcurry (VG, a, a1,f, i, k) Sesam-Karotten (VG, k) Dillkartoffeln "Risolee " (VG, 1) Preis pro 100 Gramm	bunte Gnocchis (VG, a, a1) Lecker Linsen-Moussaka (VG, i, 1) Gebackener Tofu "Bordelaise " (VG, a, a1,a3,f, 1,3) (B) Kohlrabi- Zucchini Gemüse (VG) (VG) Preis pro 100 Gramm	Süßkartoffel-Paprika Curry (VG, a, a1,f, 2) vegane Bällchen mit Senfsauce (VG, a, a1,a3,f, j) Spitzkohl in So-Rahm (VG, f) Salzkartoffeln (VG) Preis pro 100 Gramm	Gratinierter Blumenkohl-Erdnusslauflauf (VG, e, 1,2,4) Sojaschnitzel "Italienische Art " (VG, f, i, 3) Erbsen und Spargel (VG) Süßkartoffel-Schupfnudeln (VG, a, a1) Preis pro 100 Gramm
Dessert Kuchen 2,00€/2,50€ Dessert 1,70€/2,20€	frische Erdbeeren vom Feld VG,h,h1	Panna-Cotta mit Pistazien und Agavenkaramell VG,f,h,h7	Yofu & Berry VG,f	Vanillepudding ohne Schnickschnack VG,f,2	Schokopudding VG,f
Kuchen 2,00 € (Stud.) 2,50 € (Gäste)	Sauerkirsche Streuselkuchen VG,a,a1,f	Saftige Rübliorte VG,a,a1,f,h,h1	Rhubarb cake A,VG,a,a5,f,1	Gepuderter Blueberry Cake VG,a,a1,f	Himbeer-Kuchen VG,a,a1,f
Tagessuppe	Tagessuppe (VG, a, a1,f, i)	Tagessuppe (VG, a, a1,f, i)	Tagessuppe (VG, a, a1,f, i)	Tagessuppe (VG, a, a1,f, i)	Tagessuppe (VG, a, a1,f, i)

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.