Speiseplan

AKAFÖ

Hochschule-Bochum 22.–26.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponenten-essen 1,80-2,50 € (Stud.) 3,30-5,70 € (Gäste)	**Putenschnitzel mit Tomaten-Basilikumsauce oder Sambal-Hollandaise** G,a,a1,c,g,i,2 **Veganes Züricher Geschnetzeltes** VG,a,a1,a3,f,i,3	**Köfte mit Paprikarahmsauce** R,a,a1,c,f,g,2,9 **Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kräutersauce** V,f,g	**Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise** S,a,a1,c,g,i,2 **Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce** V,a,a1,a4,c,f	**Rindergulasch** R,a,a1,a3,f,i	**Backfisch mit Remouladensauce** F,a,a1,a3,c,d,g,i,j
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	**Hirtenpfanne mit Oliven und Weißkäse** V,a,a1,g	**Käsespätzle mit Röstzwiebeln** V,a,a1,a5,c,g	**Chili sin Carne mit Kräuterreis** VG,2	**Bulgur-Soja-Crumble-Pfanne mit Minz Dip** VG,a,a1,f,i	**Spargelcurry mit Linsen-Vollkornreis** VG,a,a1,f,i,k
Aktionen 2,90 € (Stud.) 5,50 € (Gäste)					**Rindergulasch** R,a,a1,a3,f,i
Tipp des Tages 0,60 € (Stud.) 1,00-10,00 € (Gäste)	**SB Nudeltheke** R,V,VG,a,a1,a3,f,g,i,1,3 Preis pro 100 Gramm	**SB Nudeltheke** R,V,VG,a,a1,a3,f,g,i,1,3 Preis pro 100 Gramm	**SB Nudeltheke** R,V,VG,a,a1,a3,f,g,i,1,3 Preis pro 100 Gramm	**SB Nudeltheke** R,V,VG,a,a1,a3,f,g,i,1,3 Preis pro 100 Gramm	**SB Nudeltheke** V,a,a1,a3,f,g,i,1,3
Döner 4,70 € (Stud.) 6,70 € (Gäste)				**Halal Hähnchendöner mit Pommes oder Reis und Tsatziki** G,H,c,g,i,j,2	
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	**Kaisergemüse** VG **Bunte Nudeln** VG,a,a1 **Salzkartoffeln** VG	**Maisgemüse** VG **Maisgemüse** VG **Djuvec-Reis** VG	**Kaisergemüse** VG **Risolée-Kartoffeln** VG **Kräuterreis** VG	**Karottenmix** VG **Reis** VG **Eierspätzle** V,a,a1,c,g,1 **Pommes frites** VG	**Linsenreis** VG **Blattspinat** VG **Karottenmix** VG **Salzkartoffeln** VG **Risolée-Kartoffeln** VG

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.
Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.