

# Speiseplan



## WH Gelsenkirchen 23.–27.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> 1,70 € (Stud.) 2,80 € (Gäste)	<b>Frikadelle mit Schmorzwiebelsauce</b> R,S,a,a1,a3,c,f,g,i,j	<b>Thailändisches Hähnchenfilet mit Kokossauce</b> G,a,a1,f,k,m	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatenragout</b> R,S,c	<b>Hähnchenbrust mit Spinatu. Ricotta dazu Sahnesauce</b> G,a,a1,g	<b>Seehecht mit Senfsauce</b> F,a,a1,d,g,j
<b>Essen 2</b> 1,70 € (Stud.) 2,80 € (Gäste)	<b>Limanden Filet mit Remouladensauce</b> F,a,a1,c,d,g,i,j	<b>Holzfüllersteak mit Sesam dazu Schmorzwiebeln</b> S,f,g,i,j,k,1	<b>Köfte mit Paprikarahmsauce</b> R,a,a1,c,g	<b>Hackbraten mit Dijonsenfauce</b> S,a,a1,a3,f,i,j	
<b>Vegetarisches Gericht</b> 1,70 € (Stud.) 2,80 € (Gäste)	<b>Vegetarische Mini Frühlingsrollen mit Asia Dip</b> VG,a,a1,f	<b>Milchreis mit roter Grütze</b> V,g	<b>Veganes Geschnetzeltes nach "Kreolischer Art"</b> VG,a,a1,a3,f,i,2,5	<b>Spinatknödel mit Käsesauce</b> V,a,a1,c,g,1,2	<b>Blumenkohlkäsebratling mit Käsesauce</b> V,a,a1,c,g,i,1,2
<b>Beilagen</b> 0,70 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Schwarzwurzeln in Rahm</b> V,g <b>Erbsenreis</b> VG <b>Salzkartoffeln</b> VG	<b>Wokgemüse [Paprika, Karotte, Champignon]</b> VG <b>Basmatireis</b> VG <b>Country Cubes</b> VG,a,a1,1	<b>Lauchgemüse in Rahm</b> V,g <b>Naturreis</b> VG <b>Spätzle</b> V,a,a1,c,g,1	<b>Maisgemüse</b> VG <b>Kartoffelpüree</b> V,g <b>Penne Rigate</b> V,a,a1,g,1	<b>Blumenkohl</b> VG <b>Pommes frites</b> VG <b>Salzkartoffeln</b> VG
<b>Tagessuppe</b> 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Maiscremesuppe</b> V,g	<b>Maiscremesuppe</b> V,g	<b>Maiscremesuppe</b> V,g	<b>Maiscremesuppe</b> V,g	<b>Maiscremesuppe</b> V,g

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.