

# Speiseplan

## WH Recklinghausen

16.–20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b> 1,70 € (Stud.) 2,80 € (Gäste)	<b>Geflügelbratwurst geschnitten gebraten dazu Curryketchupsauce</b> G,g,i,j,2,8	<b>Paniertes Putenschnitzel mit "Pusztasauce"</b> G,a,a1,g,i,l,2,3,5,9	<b>Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art</b> G,a,a1,a3,f,g,i,j	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce</b> S,a,a1,g	<b>Paniertes Schollenfilet mit Senf-Dillsauce</b> F,a,a1,d,g,j
<b>Vegetarisches Gericht</b> 1,70 € (Stud.) 2,80 € (Gäste)	<b>China Knusperschnitte mit Asia Dip</b> VG,a,a1,i,j	<b>Gemüselasagne</b> V,a,a1,g,i	<b>Germknödel mit Pflaumenmusfüllung mit Vanillesauce</b> V,a,a1,g,1	<b>Röstling nach "Holsteiner Art" mit Acht-Kräutersauce</b> V,a,a1,a4,c,f,g,i	<b>Kartoffel-Spinat Auflauf</b> V,f,g,7
<b>Beilagen</b> 0,70 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Balkangemüse</b> VG,i <b>Basmatireis</b> VG <b>Pommes frites</b> VG	<b>Fingerkarotten</b> VG <b>Butterreis</b> V,g,1 <b>Röstkartoffeln</b> V,g,1	<b>Erbsen</b> VG <b>Eier Spätzle</b> V,a,a1,c,g,1 <b>Schupfnudeln</b> V,a,a1,c,g,1	<b>Brokkoli mit Mandeln</b> VG,h,h1 <b>Country Cubes</b> VG,a,a1,1 <b>Vollkorn Spiralen</b> V,a,a1,g,1	<b>Blumenkohl</b> VG <b>Butterkartoffeln</b> V,g <b>Kartoffelsalat mit Ei</b> V,c,j,5
<b>Salattheke</b> 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Salattheke SB</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke SB</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke SB</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke SB</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Salattheke SB</b> F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.