

Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 20.–24.11.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 4,30 € (Stud.) 5,30 € (Gäste)	Finnische Hackbällchen mit Sauerrahmsauce, Preiselbeeren, Rote-Bete-Salat, und Reis 3,5,9,R,a,c,g,i,j	Schweinebraten mit Oliven, Ratatouillegemüse und Kartoffel-Gratin S,a,f,g,i	Boeuf Bourguignon mit Speckböhnchen und Reis 2,3,A,R,S,a,f,i	Lachs mit Leichter Knoblauchsauce, 3erlei von der Möhre, Wildreis 1,2,5,F,a,f,g,k,l,m	Paprikahähnchen mit Semmelknödel, Röstzwiebeln und Möhren-Apfelsalat 1,2,3,a,c,d,f,g,i,m
Komponenten-essen 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	Königsberger Klopse in Kapernsauce G,R,a,g,i,j Vegetarische Bällchen mit Karottensauce V,a,c,f,g,i	Schweineschnitzel mit Sauce Choron 1,S,c,g,i Vegetarische Bällchen mit Asia Dip V,a,c,f,g,i,j	Kalbsgeschnetzeltes Stroganoff 2,9,R,a,f,g,i,j Tofuschnitte mit Mozzarella & Tomate dazu Kressesauce V,f,g,i,k	Hähnchen nach Art "Cordon Bleu" mit Curry-Mangosauce 1,2,3,G,a,g Sellerie Knusperschnitzel mit Kräutersauce VG,a,f,i	Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Bernaise 1,5,F,a,c,g,i,l Riesenrösti mit Brokkoli und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce 1,c,d,g,i
Vegetarisches Gericht 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	Nudel Gemüsepfanne mit Mischsalat VG,a,i,j	Vegane Gulaschsuppe mit Baguette 2,VG,a,f,i	Asiatische Bratnudelpfanne mit Mischsalat VG,a,i	Grünkohleintopf mit Mettwurst oder Brötchen 2,VG,i,j	Reispfanne mit Sojageschnetzelten dazu Mischsalat VG,a,d,f,i,j,k
Beilagen 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	Vollkorn Spiralen VG,a,i Romanesco VG Gemüsemischung "Rustica" VG Reis VG	Reis VG "Leipziger Allerlei" VG Wok Gemüse "Indonesien" VG,a,f Pommes VG,a,i	Reis VG Wok Gemüse VG Kohlrabigemüse VG Spätzle V,a,c,i	Penne Rigate VG,a,i Gemüsemischung "Tricolora" VG Sommergemüse VG Pommes frites VG	Bunte Spiralnudeln VG,a,i Erbsen und Karotten VG "Vital" Gemüse VG,i Salzkartoffeln VG

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere