

Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 18.–22.06.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 3,40 € (Stud.) 4,40 € (Gäste)	Chancho Asado mit Süßkartoffel-Kokospüree und Blattspinat-Kirschtomatengemüse S,a,f,g,1	Saftig gegrillte Hähnchenbrust mit Bärlauch auf sämigen Käsespätzle mit Traubenconfit und Eichblattsalat an Himbeerdressing G,a,c,g,l,1,3,5	Würziges dunkles Rindergulasch dazu geröstete Kartoffeln mit Mojo Rosso Dip R,S,a,e,f,h,i,2,3,6	Corvina Gebratener Seebarsch auf Ragout von Ananas, Papaya, Kirschtomate und Zuckerschoten in leichter grüner Chilisaucе mit Blütenreis MF,a,g,d,i	Maafe Rindertopf in einer Erdnuss-Gemüse-Sauce mit würzigem Basmatireis R,a,e,f,i,j,2
Komponenten-essen 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	Rinderroulade Hausfrauenart mit Bratensauce R,S,a,f,i,j,2,3,8 China Knusperschnitte mit Asia Dip VG,a,i,j	Mariniertes Putensteak mit Pfeffersauce G,i,j,a,f,9,10 Gebackener Camembert mit Preiselbeer Dip V,a,g	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" G,a,f,g,i,j Vegetarische Kohlroulade mit Kümmelsauce V,a,c,f,g,i	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce S,a,g,i,2 Röstling nach "Holsteiner Art" mit Kräutersauce V,a,c,f,g,i	Paniertes Schollenfilet mit Senfsauce MF,a,d,g,j Veganer Gulasch VG,a,f,i,2
Vegetarisches Gericht 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	Nudelpfanne Quattro Formaggio dazu Mischsalat V,a,g	"Chili Sin Carne" mit Baguette VG,a,f,i,h,k,2,3	Kürbis-Zucchinipfanne dazu Mischsalat VG,i,j	Linsen-Kartoffelpfanne mit Mischsalat VG,i,2	Spinat Auflauf mit Mischsalat V,g
Beilagen 0,70-0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	Vollkornreis VG,i Blumenkohl VG Vichymöhren VG Kartoffelpüree V,g	Kroketten VG,a Spitzkohlrahmgemüse V,g Kaisergemüse VG Gemüsebulgur VG,a,i	Spätzle V,a,c,i Balkangemüse VG,i Fenchel-Möhren-Gemüse VG Gemüsereis VG,i	Vollkorn Spaghetti VG,a Fingerkarotten VG Auberginen- Paprikagemüse VG,i,1,3,5 Pommes frites VG	Farfalle VG,a,i Blattspinat V,g Kohlrabigemüse in Rahm V,g,i Kartoffeln mit Dill VG

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (MF) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.