

Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 12.–16.11.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 3,90-5,30 € (Stud.) 4,90-6,30 € (Gäste)	Spitzkohl mit Speck dazu Partyfrikadellen R,S,a,c,g,i,j,1,2,3	Rumpsteak mit Kräuterbutter dazu Speckbohnen und Herzogkartoffeln R,S,g,2,3	Paprikahähnchen mit Schmorzwiebeln dazu Farfalle und Mischsalat G,a,g,i,1,2	Lachs in Sesam-Mohn Panade mit Leichter Knoblauchsauce dazu Gemüsemischung "Rustica" und Wildreis MF,a,d,f,g,k,l,m,1,2,5	Gnocchi mit Spinat und Gorgonzola gratiniert dazu Mischsalat V,c,g
Komponenten-essen 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	Frische Bratwurstschnecke mit Bratenjus S,i,j,3 Sesam-Karotten Sticks dazu fruchtige Currysauce VG,a,i,f,k,1,2	Hähnchenbrust nach Art Tandoori mit Minzjoghurt G,g,j,1 Bami Medallion mit Asia Dip V,a,c	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art mit Aioli Dip G,c,g,j Vegetarisches Cordon Bleu mit Kräutersauce V,a,f,g	Schweineschnitzel nach Art Cordon Bleu mit Rahmsauce S,a,c,f,g,2,3,7,8 Veganes Züricher Geschnetzeltes VG,f	Alaska Polardorschfilet mit Kräuter-Sauerrahmsauce MF,a,d,g Gemüsepfanne mit Räuchertofu VG,a,f,i
Vegetarisches Gericht 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus V,a,c,g	Karotteneintopf mit Baguette oder Geflügelbockwurst G,a,i,2,3,8	Nudelpfanne mit Pilzen und Gemüse dazu Mischsalat VG,a,i	Pikanter Graupeneintopf mit Baguette VG,a,i,2	Gemüse Auflauf mit Mischsalat V,c,g,i
Beilagen 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	Curryreis VG Brokkoli mit Mandeln VG,h Rahmwirsing V,g,1 Kartoffeln VG	Pikanter Bulgur VG,a,2 Erbsen und Möhren VG Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahm V,g Herzogkartoffeln V,g	Makkaroni VG,a Karottenscheiben VG Erbsen VG Basmatireis VG	Vollkorn-Kräuter Reis VG Kaisergemüse VG Paprika-Fenchel Gemüse VG Pommes frites VG	Ebly mit Paprika VG,a "Leipziger Allerlei" VG Gemüsemischung "Tricolora" VG Petersilien Kartoffeln VG,3

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (MF) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.