

# Speiseplan



## Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 02.–06.10.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b> 4,20-4,30 € (Stud.) 5,20-5,30 € (Gäste)	<b>Maccaroni and Cheese dazu Mischsalat</b> 1,V,a,c,g,i	<b>Feiertag</b>	<b>Hähnchen Fried Fingers mit Barbecue Dip dazu Pommes frites und Mischsalat</b> 9,10,G,a,g,i,j	<b>Schweinenacken in Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln und Mischsalat</b> 3,5,9,S,g	<b>Chicken Wings mit Chili-Dip dazu Gitterkartoffeln und Mischsalat</b> 9,10,G,a,i
<b>Komponenten-essen</b> 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	<b>Hirtenkrüstchen mit Paprikarahmsauce</b> 2,R,a,c,g,i  <b>Gemüseringel mit Karottensauce</b> VG,a,f,i		<b>Hähnchenkeule in Honig-Senf-Marinade dazu fruchtige Currysauce</b> 9,10,G,g,i,j  <b>Tofuschnitte mit Blattspinat dazu Mandelsauce</b> 1,2,a,d,f,h,i	<b>Hähnchengeschnetzeltes nach "Züricher Art"</b> G,a,f,g,i,j  <b>Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse dazu Knoblauchsauce</b> V,g	<b>Hoki-Fischfilet mit Remouladensauce</b> F,a,c,d,g,i,j  <b>Hirse-Käse-Taler mit Schnittlauchsauce</b> V,a,c,g,i
<b>Vegetarisches Gericht</b> 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	<b>Piroggen mit Röstzwiebeln dazu Mischsalat</b> 1,V,a,c,g		<b>Chili-Sin-Carne dazu Baguette</b> 2,3,VG,a,f,i	<b>Tofu-Pfanne nach "Chinesischer Art" dazu Mischsalat</b> VG,a,f,k	<b>Schmorkartoffeln mit Champignons dazu Knoblauch Dip und Mischsalat</b> VG,f,i
<b>Beilagen</b> 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Zartweizen</b> VG,a,i <b>Penne Rigate</b> VG,a,i <b>Balkangemüse</b> VG,i <b>Romanesco</b> VG		<b>Bunte Spiralnudeln</b> VG,a,i <b>Salzkartoffeln</b> VG <b>Grüne Bohnen</b> VG <b>Kaisergemüse</b> VG	<b>Kroketten</b> VG,a <b>Spätzle</b> V,a,c,i <b>"Balance" Gemüse</b> VG <b>Brokkoli</b> VG	<b>Kartoffelpüree</b> 3,V,g <b>Vollkorn Spiralen</b> VG,a,i <b>Mediterranes Gemüse</b> d <b>Rahmspinat</b> d,g

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere