

# Speiseplan



## Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 25.–29.06.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b> 3,60 € (Stud.) 4,60 € (Gäste)	<b>Scheiben vom Roastbeef, Zwiebelschmelze dazu Erbsen mit Minze und Zuckermöhren, Kartoffelpüree mit Kräutern</b> R,a,f,g,i	<b>Spaghetti mit getrockneten Tomaten, Rucola und Knoblauchöl dazu Mischsalat</b> VG,a	<b>Spinatsalat mit gebratenen Champignons und Ciabatta</b> VG,i,1,3	<b>Chimichurri-Lamm mit Fladenbrot</b> VG,a,f,i,k	<b>Matjesfilet mit Apfel-Zwiebelsauce dazu Grüne Bohnen und Dillkartoffeln "Risolee"</b> MF,c,d,g,i,j,1,2,3
<b>Komponenten-essen</b> 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	<b>Königsberger Klopse in Kapernsauce</b> R,g,i <b>Gemüseschnitzel mit Karottensauce</b> VG,a,f,i	<b>Schweinemedallions mit Sauce Choron</b> S,c,g,i,l,1,5 <b>Blumenkohlkäsebratling mit Kräutersauce</b> V,a,c,f,g,i	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Stroganoff"</b> R,a,f,g,i,j,2,9 <b>Gebackene Tofuschnitze mit Mango Chutney</b> VG,a,f,k	<b>Hähnchen nach Art "Cordon Bleu" mit Curry-Mangosauce</b> G,a,g <b>Sellerie Knusperschnitzel mit Kräutersauce</b> VG,a,f,i	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Bernaise</b> MF,a,c,d,g,i,l,1,5 <b>Riesenrösti mit Brokkoli und Käse überbacken dazu Schnittlauchsauce</b> V,g,i,1
<b>Vegetarisches Gericht</b> 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	<b>Zucchini-Nudel-Pfanne mit Mischsalat</b> VG,a,i,j	<b>Vegane Gulaschsuppe mit Brötchen</b> VG,a,f,i,2	<b>Gemüselasagne mit Mischsalat</b> V,a,g,i	<b>Veganes Risotto mit Rucola dazu Mischsalat</b> VG,i	<b>Reispfanne mit Sojawürfel dazu Mischsalat</b> VG,a,f,k
<b>Beilagen</b> 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Vollkorn Spiralen</b> VG,a,i <b>Romanesco</b> VG <b>Gemüsemischung "Rustica"</b> VG <b>Salzkartoffeln</b> VG	<b>Vollkornreis</b> VG,i <b>"Leipziger Allerlei"</b> VG <b>Wok Gemüse "Indonesien"</b> VG,a,f <b>Gitterkartoffeln</b> VG,a,i	<b>Mandelreis</b> VG,h,i <b>Brokkoli</b> VG <b>Kohlrabigemüse</b> VG <b>Spätzle</b> V,a,c,i	<b>Penne Rigate</b> VG,a,i <b>Gemüsemischung "Tricolora"</b> VG <b>Sommergemüse</b> VG <b>Pommes frites</b> VG	<b>Bunte Spiralnudeln</b> VG,a,i <b>Erbsen und Karotten</b> VG <b>"Vital" Gemüse</b> VG,i <b>Salzkartoffeln</b> VG

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (MF) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.