

Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 27.-01.12.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 4,30 € (Stud.) 5,30 € (Gäste)	Spicy Putencurry mit Koriander und Kokos an Duftreis und Mischsalat G	Paniertes Schweinekotelett mit Sauce Bernaise dazu Kartoffel-Gratin und Prinzessbohnen 1,5,S,a,c,g,i,l	BBQ Spareribs mit Barbecue Dip dazu Pommes frites und Cole Slaw Salat 9,10,S,c,d,f,g,i,j	Spitzkohl mit Speck und Mini Frikadellen 1,2,3,R,S,a,c,g,i,j	Zanderfilet auf Rahmwirsing mit Kartoffelpüree 1,3,F,g
Komponenten-essen 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce R,S,c,i,j Ofen Champignons mit Knoblauch Dip VG,f,i	Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella dazu Tomaten-Basilikumsauce G,g,i Valess Minischnitzel mit Mango-Dip V,a,c,g	Rindergeschnetzeltes "Süß-Sauer" R,a,b,f,k Zucchini gefüllt mit Gemüse dazu Tomatensauce d,g,i,j	Hähnchenschnitzel mit Pfefferhollandaise 1,5,G,a,c,g,l Veganer Gulasch 2,VG,a,f,i	Pangasiusfilet "Lemon" mit Chili Lemonsauce 1,5,F,a,b,c,f,g,l Brokkoli-Nuss-Knusperecke mit Kräutersauce VG,a,f,h,i
Vegetarisches Gericht 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	Penne Pfanne "Vendura" mit Mischsalat V,a,g	Kürbis Tofutopf mit Baguette VG,a,f,i	Couscous mit Gemüse und Räuchertofu dazu Mischsalat VG,a,f,i	Erbseintopf mit Bockwurst 2,3,8,R,S,f,i,j	Vegetarische Moussaka mit Mischsalat 7,V,a,c,f,g,i
Beilagen 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	Vollkorn Kräuter Reis VG,i Erbsen VG Steckrüben-Currygemüse VG Salzkartoffeln VG	BBQ-Crinkeld-Wedges 1,2,VG,a Blumenkohl VG Ratatouillegemüse VG,i Schupfnudeln 1,V,a,c,g,i	Basmatireis VG Karotten VG Gemüsemischung "Tricolora" VG Vollkorn Spaghetti VG,a	Bunte Spiralnudeln VG,a,i Prinzessbohnen 1,V,g Kaisergemüse VG Pommes frites VG	Kartoffeln mit Schnittlauch VG Mediterranes Gemüse d Erbsen und Karotten VG Gnocchi 1,V,c,g,i

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere