

Ottlie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

23.–27.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Rinderhacksteak mit Chipotle Sauce dazu Djuwetschreis und Mischsalat 3,5,9,R,a,c,g,i,j,l	Hähnchenspiess mit Erdnussauce dazu Basmatireis und Wok Gemüse "Indonesia" 2,5,G,a,e,f,l	Rindergulasch mit Spätzle dazu Erbsen und Karotten R,a,c,f,i	Hähnchenbrust mit Brokkoli dazu Acht-Kräutersauce mit Kartoffelpüree und Mischsalat 3,G,a,g,i	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronenbutter-Sauce dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl F,a,g
Vegetarisches Gericht	Käsespätzle mit Schmorzwiebelsauce und Mischsalat V,a,c,f,g,i	Marokkanischer Kichererbseneintopf mit Baguette 2,VG,a,f,h,i,k	Griechischer Auflauf mit Mischsalat 1,2,4,V,a,c,g,i,j	Milchreis mit Zimt & Zucker und Rote Grütze V,g	Spaghetti Pfanne mit Mischsalat VG,a,f,i

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere