

Ottilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

24.–28.07.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Schweineschnitzel nach Art "Cordon Bleu" mit Bratensauce dazu Basmatireis und Mischsalat 1,2,7,S,a,f,g,i,j	Hähnchenbrust mit Brokkoli dazu Champignonrahmsauce, Fingerkarotten und Penne Rigate G,a,f,g,i,j	Putengeschnetzeltes nach "Stroganoff Art" dazu Spätzle und Mischsalat 5,9,G,a,c,g,i,j	Rinderhacksteak mit Tzatziki dazu Maisgemüse und Djuwetschreis 3,5,9,R,a,c,d,g,i,j,l	Fischfrikadelle mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln und Mischsalat 8,F,a,c,d,f,g,i,j
Pfannen-gericht	Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Feta a,d,g,i,j	Pasta-Pfanne mit Hähnchen G,a,d,i,j	Schupfnudeln mit Kraut, Speck und Zwiebeln 2,S,a,c,g,i	Scharfe Wok-Gemüsepfanne 2,VG,a,f,k	Currywurstpfanne mit Brötchen 2,8,G,a,f,g,i,j
Vegetarisches Gericht	Penne-Pfanne "Verdura" dazu Mischsalat V,a,g	Marillenknoedel mit Vanillesauce V,a,c,g,h	Spinatauflauf mit Mischsalat d,g,i	Linseneintopf dazu Brötchen oder Mettwurst 2,S,a,f,i,j	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Mischsalat 2,VG,i

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere