

Ottilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg 18.–22.06.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Rinderroulade nach "Hausfrauenart" mit Bratenjus dazu Kartoffelpüree und Blumenkohl R,S,j,a,f,i,g,2,3,8	Mariniertes Putensteak mit Pfeffersauce dazu Gemüsebulgur und Mischsalat G,i,j,a,f,9,10	Hähnchengeschnetzeltes nach "Züricher Art" mit Spätzle und Balkangemüse G,a,f,g,i,j,c	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Vollkorn-Spaghetti und Mischsalat S,a,g,i,2	Paniertes Schollenfilet mit Senfsauce dazu Dillkartoffeln und Blattspinat MF,a,d,g,j
Vegetarisches Gericht	Nudelpfanne Quattro Formaggio dazu Mischsalat V,a,g	"Chili Sin Carne" mit Baguette VG,a,f,i,h,k,2,3	Kürbis-Zucchini pfanne dazu Mischsalat VG,i,j	Linsen-Kartoffelpfanne mit Mischsalat VG,i,2	Spinat Auflauf mit Mischsalat V,g

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (MF) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.