

## Otilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

02.–06.10.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Hirtenkrüstchen mit Paprikarahmsauce dazu Balkangemüse und Penne Rigate <small>2,R,a,c,g,i</small>		Hähnchenkeule in Honig-Senf Marinade mit fruchtiger Currysauce dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse <small>9,10,G,g,i,j</small>	Hähnchengeschnetzeltes nach "Züricher Art" dazu Spätzle und Mischsalat <small>G,a,c,f,g,i,j</small>	Hoki Fischfilet mit Remouladensauce dazu Kartoffelpüree und Mischsalat <small>3,F,a,c,d,g,i,j</small>
<b>Pfannen-gericht</b>	Penne-Pfanne "Vendura" <small>V,a,g</small>	Chinesische Bratnudelpfanne mit Asia Gemüse <small>VG,a,f</small>	Makkaroni "Carbonara" mit Erbsen und Schinken <small>2,3,8,S,a,g,i</small>	Spätzlepfanne mit Kürbis <small>V,a,c,i</small>	Gnocchi mit buntem Gemüse <small>2,3,5,VG,a,l</small>
<b>Vegetarisches Gericht</b>	Piroggen mit Röstzwiebeln dazu Mischsalat <small>1,V,a,c,g</small>		Chili-Sin-Carne dazu Baguette <small>2,3,VG,a,f,i</small>	Tofu-Pfanne nach "Chinesischer Art" dazu Mischsalat <small>VG,a,f,k</small>	Schmorkartoffeln mit Champignons dazu Knoblauch Dip und Mischsalat <small>VG,f,i</small>

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere