

Ottlie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

31.–04.08.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel dazu Gemüserais und Mischsalat G,g,i	Hähnchengeschnetzeltes nach "Döner Art" mit Tzatziki dazu Kartoffeln mit Kräutern und Cole-Slaw-Salat G,c,d,f,g,j	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Curry-Mango-Sauce dazu Basmatireis und Kaisergemüse 1,2,3,G,a,g	Rinder-Cevapcici mit Puztasauce dazu Vollkorn-Spiralen und Blumenkohl 2,3,5,9,R,a,c,i,j,l	Backfisch mit Remouladensauce dazu Kartoffelsalat und Mischsalat F,a,c,d,f,g,i,j
Pfannen-gericht	Gnocchipfanne "Milano" mit Gemüse und Geflügelfleisch G,a,g	Hirtenpfanne mit Hähnchenfleisch 3,6,G,a,g,i	Knöpfele mit Kasseler und grünen Bohnen 2,3,8,S,a,c,i	Reisnudeln mit Gemüse und Sojawürfel VG,a,f,i	Reispfanne nach "Döner Art" G,i,j
Vegetarisches Gericht	Nudelpfanne "Quattro-Formaggio" dazu Mischsalat V,a,g	Kartoffelpfanne nach "Mediterraner Art" dazu Mischsalat 1,2,a,d,i,j	Gemüse-Auflauf dazu Mischsalat V,c,g,i	Tortellini in Salbeibutter dazu Mischsalat V,a,g,i	Griechischer Nudelaufbau dazu Mischsalat 1,2,a,c,d,g,i,j

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere