

Ottilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

27.–01.12.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------------|--|--|--|---|---|
| Essen 1 | Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Salzkartoffeln und Erbsen R,S,c,i,j | Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella an Tomaten-Basilikumsauce dazu Schupfnudeln und Mischsalat 1,G,V,a,c,g,i | Rindergeschnetzeltes "Süß-Sauer" dazu Basmatireis und Karottengemüse R,a,b,f,k | Hähnchenschnitzel mit Pfefferhollandaise dazu Bunte Spiralnudeln und Mischsalat 1,5,G,a,c,g,i,l | Pangasiusfilet "Lemon" mit Chili Lemonsauce dazu Kartoffeln mit Dill und Mischsalat 1,5,F,a,b,c,f,g,l |
| Pfannen-gericht | Penne Quattro Formaggio V,a,g | Chinesische Bratnudelpfanne mit Asiagemüse VG,a,f | Makkaroni " Carbonara" mit Erbsen und Schinken 2,3,8,S,a,g,i | Spätzlepfanne mit Kürbis V,a,c,i | Döner Reispfanne G,i,j |
| Vegetarisches Gericht | Penne Pfanne "Vendura" mit Mischsalat V,a,g | Kürbis Tofutopf mit Baguette VG,a,f,i | Couscous mit Gemüse und Räucherlachs dazu Mischsalat VG,a,f,i | Erbseintopf mit Bockwurst 2,3,8,R,S,f,i,j | Vegetarische Moussaka mit Mischsalat 7,V,a,c,f,g,i |

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere