

## Ottilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg

05.–09.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Frische Bratwurstschnecke mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Brokkoli mit Mandeln</b> 3,8,S,a,f,g,h,i,j	<b>Putensteak nach Art "Tandoori" mit Minzjoghurt dazu Couscous und Mischsalat</b> 1,2,G,a,g,j	<b>Putengeschnetzeltes nach "Gyros Art" mit Aioli Dip dazu Basmatireis und Cole Slaw Salat</b> G,c,d,f,g,j	<b>Schweineschnitzel nach Art "Cordon Bleu" mit Rahmsauce dazu Vollkorn Erbsenreis und Kaisergemüse</b> 1,2,7,S,a,f,g,i	<b>Alaska Polardorschfilet mit Kräuter-Sauerrahmsauce dazu Petersilien Kartoffeln und "Leipziger Allerlei"</b> 3,F,a,g,i
<b>Vegetarisches Gericht</b>	<b>Spätzle-Spinat-Gratin mit Mischsalat</b> 1,a,c,d,g,i	<b>Karotteneintopf mit Baguette oder Geflügelbockwurst</b> 2,3,8,G,a,f,h,i,k	<b>Nudelpfanne mit Pilzen und Gemüse</b> VG,a,i	<b>Spitzkohlgemüseintopf mit Mettwurst oder Brötchen</b> 2,3,S,i,j	<b>Gemüse Auflauf mit Mischsalat</b> V,c,g,i

(A) mit Alkohol, (B) aus kontrollierten-biologischem Anbau, kontrolliert durch DE-Öko-039, Zertifizierungsstelle Gesellschaft für Ressourcenschutz mbH Göttingen, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, Weitere Angaben: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig. Allergene: a) Gluten, b) Krebstiere, c) Eier, d) Spuren von Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere