

## Hilda-Heinemann-Schule 19.–23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	<b>Fruchtiges Hähnchencurry</b> <b>Paprikagemüse Basmatireis</b> <b>Banane</b> (inclusive Dessert) G,g,2	<b>Schweinerückensteak mit Apfelsauce</b> <b>Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli]</b> <b>Vollkornnudeln</b> <b>Sahnepudding Panna Cotta</b> (inclusive Dessert) S,a,a1,a3,f,g,i,k,3	<b>Rinderbolognese Bunte Spiralnudeln</b> <b>Frischer Obstsalat</b> (inclusive Dessert) R,a,a1,i,3	<b>Cevapcici vom Rind mit Tzatziki</b> <b>Balkan-Gemüse Tomaten-Vollkornreis</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> (inclusive Dessert) R,a,a1,c,g,i,j,1	
<b>Essen 2</b>	<b>Sellerie-Knusperschnitzel mit Bärlauchsauce</b> <b>Paprikagemüse Basmatireis</b> <b>Banane</b> (inclusive Dessert) VG,a,a1,f,i	<b>Bami-Medaillon mit Sweet-Chili-Dip</b> <b>Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli]</b> <b>Vollkornnudeln</b> <b>Sahnepudding Panna Cotta</b> (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i,k,2,9	<b>Bunte Nudeln mit Sojabolognese</b> <b>Frischer Obstsalat</b> (inclusive Dessert) VG,a,a1,f,i,3	<b>Vegane Lasagne Bolognese Rohkost-Mix</b> <b>Helgoland mit Italia Dressing</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> (inclusive Dessert) V,a,a1,g,1	

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.