

Speiseplan



TH Georg Agricola
20.–24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Frikadelle Schmorzwiebelsauce Djuwetschreis Mischsalat R,S,a,a1,a3,c,f,g,i,j,l,3,5,9	Hähnchenspiess Erdnusssauce Basmatireis Mischsalat G,a,a1,e,f,g,2	Rindergulasch mit Spätzle dazu Erbsen und Karotten R,a,a1,a3,c,f,g,i,1	Hähnchenbrust mit Brokkoli dazu Acht-Kräutersauce mit Kartoffelpüree und Mischsalat G,a,a1,f,g,i	Fischfilet "Bordelaise" Blumenkohl Salzkartoffeln F,a,a1,d
Pfannen- gericht	Hirtenpfanne mit Hähnchenfleisch G,a,a1,g,i,3,6	Bulgur Hackfleisch mit Minz Joghurt R,a,a1,g,i	Vegetarische Käsespätzle V,a,a1,a5,c,g	Tortellini-Gemüsepfanne V,a,a1,c,g,i,l,3	Scharfe Wok Gemüsepfanne VG,a,a1,f,k,2
Vegetarisches Gericht	Käsespätzle mit Schmorzwiebelsauce und Mischsalat V,a,a1,a3,a5,c,f,g,i	Milchreis mit Zimt & Zucker und Rote Grütze V,g	Griechischer Auflauf mit Mischsalat V,a,a1,c,g,j,2,4	Leichter Minestroneeintopf, dazu Bio Dinkelbrötchen VG,a,a5,i	Spinatknödel mit Käsesauce und Mischsalat V,a,a1,c,g

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, (A) mit Alkohol, (G) mit Geflügel, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (F) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, (H) Halal