Speiseplan

AKAFÖ

Rote Bete 05.–09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen 5,50 € (Stud.) 7,10-9,30 € (Gäste)	**Jahrmarkt-Champignons mit cremigem Knoblauch** (VG, f, j) **Cremiger Knoblauch-Dip** (VG, f, j) **Knofibrot** (VG, a, a1,a3,1) VG,a,a1,a3,f,j,1	**Knusprige Erdnuss Bowl** (VG, e, j) VG,e,j	**Gebratene Mie-Nudeln mit Wokgemüse und Frühlingsröllchen** (VG, a, a1,f, k) VG,a,a1,f,k	**Falafel-Burger mit Steakfries** (VG, a, a1,a3,j, 1,2,9) VG,a,a1,a3,j,1,2,9	**Spargel Flammkuchen** (VG, a, a1,h, h1,1) VG,a,a1,h,h1,1
Buffet	**Arabisches Rogan Josh** (VG, f) **Bami Goreng** (VG, a, a1,f) **Türkische-Rote-Linsen** (VG, 2) **Ratatouillegemüse** (VG) Preis pro 100 Gramm	**Helles Ragout mit Erbsen und Spargel** (VG, f, j, 1) **Knusperkroketten "Gärtnerin "** (VG, a, a1,i) **Brokkoli-Röschen** (VG) **Kräuter Zartweizen** (VG, a, a1) Preis pro 100 Gramm	**Koreanischer Chili Tofu** (VG, a, a1,f, k, 2) **Wirsingpflanzerl** (VG, a, a1) **Schalotten-Mango-Pfeffer Sauce** (VG, a, a1,a3,f, i) **Paprika-Bohnengemüse** (VG) **Basmatireis** (VG) Preis pro 100 Gramm	**Burgunderragout** (A, VG, a, a1,a3,f, i, l, 1,3,5,9) **Mandelsauce** (VG, f, h, h1) **Blumenkohl, Romanesco und Brokkoli** (VG) **Cappelletti Spinata - gefüllte Nudeln** (VG, a, a1) **Chili-Kartoffeln** (VG, 2) Preis pro 100 Gramm	**Geschichtetes Blumenkohl-Kartoffel Gratin** (VG, f, j, 1) **Süßkartoffel-Schupfnudeln Curry mit Lauch und Linsen** (VG, a, a1,f) **Romanesco** (VG) **Penne Rigate** (VG, a, a1) Preis pro 100 Gramm
Dessert Kuchen 2,00€/2,50€ Dessert 1,70€/2,20€	**Schokopudding** VG,f	**Versteckter Chia-Pudding** VG,h,h1	**Vanillepudding ohne Schnickschnack** VG,f,2	**Mango-Kokos-Bowl** VG,a,a4,h,h1	**Panna-Cotta mit Mangospiegel** VG,f
Kuchen 2,00 € (Stud.) 2,50 € (Gäste)	**Apple Cake** VG,a,a1,h,h1	**Brownie** VG,a,a1,f,h,h1,h3,3	**Omas Aprikosenkuchen** VG,a,a1,1,3	**Fruchtiger Erdbeer- Kuchen** VG,a,a1,f,h,h1,h7	**Lemoncake** VG,a,a1,f,h,h7
Tagessuppe	**Tagessuppe** (VG, f, i, 3)	**Tagessuppe** (VG, f, i, 3)	**Tagessuppe** (VG, f, i, 3)	**Tagessuppe** (VG, f, i, 3)	**Tagessuppe** (VG, f, i, 3)

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.