Speiseplan

AKAFÖ

WH Gelsenkirchen 28.04.–02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 2,60 € (Stud.) 4,90-5,50 € (Gäste)	**Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce** G,i	**Köfte mit Paprikarahmsauce** R,a,a1,c,f,g,2,9	**Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise** S,a,a1,c,g,i,2		**Backfisch** (Seelachs) **mit Remouladensauce** F,a,a1,d,j,1,9
Vegetarisches Gericht 2,00 € (Stud.) 3,60-3,90 € (Gäste)	**Veganes Züricher Geschnetzeltes** VG,a,a1,a3,f,i,3	**Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce** V,f,g	**Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce** V,a,a1,a4,c,f,3		**Riesenrösti mit Spargel und Sauce Hollandaise** V,c,g,i
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	**Blumenkohl mit Bröselbutter** VG,a,a1,1 **Röstkartoffeln** VG,1	**Erbsen und Karotten** VG **Djuvec-Reis** VG	**Kaisergemüse** VG **Kräuterreis** VG		**Blattspinat** VG **Salzkartoffeln** VG
Salattheke 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	**Salattheke** V,VG,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke** V,VG,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke** V,VG,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm		
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	**Sizilianische Ricotta-Schupfnudeln** V,a,a1,c,g,i	**Gnocchipfanne mit getrockneten Tomaten und Rucola** VG,3	**Chili sin Carne mit Reis** VG,2		**Spargelcurry mit Linsen-Vollkornreis** VG,a,a1,f,i,k
Döner 4,70 € (Stud.) 6,70 € (Gäste)		**Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat** G,H,c,g,i,j,2			

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.