

Speiseplan



WH Gelsenkirchen 08.–12.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 2,70 € (Stud.) 3,70 € (Gäste)	Rinderhacksteak Hacienda mit Paprikarahm R,a,a1,c,f,j,2,9	Ofenhähnchen in Tomaten-Gemüsesauce G,i	Hähnchen-Cordon Bleu mit Rahmsauce G,a,a1,a3,f,g,i,2,3,8	Mariniertes Schweinenackensteak mit Honig-Zwiebelsauce S,a,a1,a3,f,i	Paniertes Kabeljaufilet mit Dillrahmsauce F,a,a1,d,g
Essen 2 2,40 € (Stud.) 3,40 € (Gäste)	Putengeschnetzeltes "Stroganoff Art" G,a,a1,a3,f,g,i,j,2,9	Lachslasagne F,a,a1,d,g		fruchtiger Sommersalat mit Rinderstreifen dazu ein Dinkel-Vollkornbrötchen R,a,a1,a3,a4,a5,k,3	
Vegetarisches Gericht 2,50 € (Stud.) 3,50 € (Gäste)	Tagliatelle mit Champignon-Zucchini-Rahmsauce V,a,a1,g	Brokkoli-Nuggets mit Bärlauch-Dip V,a,a1,a3,c,f,g,i	Kartoffel-Spinatgratin mit Knoblauchsauce V,f,g	Gärtnerin-Tasche mit heller Sauce V,a,a1,a2,a3,a4,f,g,i	Veganes Gulasch VG,a,a1,a3,f,i,2
Beilagen 0,70-0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	Brokkoli VG Kräuterreis VG	Fingerkarotten V,g,1 Vollkornnudeln VG,a,a1	Kaisergemüse VG Kartoffelwedges VG,a,a1	Auberginen-Lauch-Gemüse VG Ofen-Drillinge VG	Blattspinat VG Bouillon-Kartoffeln VG,i
Salattheke 0,80-1,60 € (Stud.) 0,90-2,60 € (Gäste)	Salattheke a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,m,1,2,3 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,m,1,2,3,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,m,1,2,3,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,m,1,2,3,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,m,1,2,3,9 Preis pro 100 Gramm

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.