

Speiseplan



WH Gelsenkirchen 05.–09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 3,10 € (Stud.) 4,90-5,80 € (Gäste)	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersauce G,g,2	Lammhacksteak mit Knoblauch-Joghurtsauce L,a,a1,c,i,j	Cordon bleu vom Schwein mit Pfefferrahmsauce S,a,a1,a3,f,g,i,2,3	Rindergeschnetzeltes R,a,a1,a3,f,g,i	Hoki-Fischfilet mit Tomaten-Zitronensauce F,a,a1,d,g,i,j
Vegetarisches Gericht 2,50 € (Stud.) 3,50-4,80 € (Gäste)	Gemüseschnitte "Hong Kong " mit Sweet-Chilli-Dip VG,a,a1,f,2,9	Falafel mit Hummus VG,a,a1,k	Kreolisches Geschnetzeltes VG,a,a1,a3,f,i,2	Vegetarische Minischnitzel mit Joppie-Sauce V,a,a1,a4,c,g,j,9	Marinierter Tofu mit Erdnussauce VG,a,a1,e,f,k,2
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	Brokkoli VG Gemüserais[Paprika, Zucchini] VG	Pastinaken-Karottengemüse VG Salzkartoffeln VG	Leipziger Allerlei in Rahm VG,f Schupfnudeln V,a,a1,c	Karotten VG Kartoffel-Sellerie-Püree V,g,i	Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli] VG,i,k Rosmarinkartoffeln VG
Salattheke 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	Salattheke F,a,a1,a3,c,d,f,g,i,j,l,m,1,2,3,5,6,9 Preis pro 100 Gramm	
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Gemüseintopf [Bohnen, Lauch, Karotte] mit Nudleinlage, Brötchen V,a,a1,a3,c	Vegetarisches Moussaka mit Fladenbrot und Tzatziki V,a,a1,c,g,k,1,2	Kichererbsen-Curry mit Vollkornreis VG,f,1	Schmorkartoffeln mit Champignons und Knoblauch-Dip VG,f	Piroggen mit Schmorzwiebeln V,a,a1,c,g,1
Döner 3,30 € (Stud.)		Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2		Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.