Speiseplan

AKAFÖ

WH Recklinghausen 21.–25.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 2,80 € (Stud.) 4,50-4,90 € (Gäste)	**Bratwurstschnecke mit Malzbiersauce** S,a,a1,a3,f,i,3	**Gebratene Hähnchenbrust mit Pilzrahmsauce** G,a,a1,a3,f,g,i,3	**Putenschnitzel mit Schaschliksauce** G,a,a1	**Schweinerückensteak mit Tomaten-Mango-Salsa** S,2	**Seelachs mit Gurken-Senfsauce** F,a,a1,d,g,j
Vegetarisches Gericht 2,20 € (Stud.) 4,00-5,20 € (Gäste)	**Gemüseröstling mit Karottensauce** VG,a,a1,f,i	**Gebackene Brie Spitzen mit Preiselbeeren** V,a,a1,g	**Kartoffeltaschen mit Kräuterquark-Dip** V,g	**Rote Bete-Falafel mit Hummus** VG,k	**Mini Frühlingsrollen mit Sweet-Chili-Dip** VG,a,a1,f,2,9
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	**Vollkorn-Nudelpfanne mit Fenchel, Tomaten und Parmesan** V,a,a1,c,g,2	**Süßkartoffel-Tofupfanne** VG,f,2	**Linsencurry mit Fladenbrot** VG,a,a1,a3,f,k,2	**Kartoffel-Spinat Auflauf mit Knoblauchsauce** V,g,l,3	**Überbackene Tortellini mit Spinat in Tomatensauce** V,a,a1,f,g,i
Salattheke 0,80 € (Stud.) 1,10 € (Gäste)	**Salattheke SB** F,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke SB** F,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke SB** F,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke SB** F,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	**Salattheke SB** F,a,a1,a3,c,d,f,g,h,h3,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm
Tagessuppe			**Hühnersuppe mit Einlage**	**Hühnersuppe mit Einlage**	**Hühnersuppe mit Einlage**
Extra 1,60 € (Stud.) 0,50 € (Gäste)	**Malzbiersauce** VG,a,a1,a3,f,i	**Pilzrahmsauce** V,a,a1,a3,f,g,i,3	**Schaschliksauce** VG,2	**Knoblauchsauce** V,g	**Gurken-Senfsauce** V,g,j
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	**Leipziger Allerlei in Rahm** VG,f **Kroketten** VG,a,a1 **Reis** VG	**Champignon-Lauch-Gemüse** VG **Kartoffelwedges** VG,a,a1	**Prinzessbohnen** VG **Pommes frites** VG **Gerste** VG,a,a3	**Mais-Paprikagemüse** VG,1 **Risolée-Kartoffeln** VG **Spätzle** V,a,a1,c	**Asia-Zucchinigemüse** VG,k **Kräuterreis** VG
Dessert 1,20-1,40 € (Stud.) 1,00-1,80 € (Gäste)	**Latte Macchiato Pudding mit Vanillesauce** V,g,1 **Mousse-Joghurt-Erdbeer** V,f,g **Frischer Obstsalat** VG,3 **Grießpudding mit Erdbeerpüree** V,a,a1,g	**Nutellacreme** f,g,h,h2 **Grießpudding mit Roter Grütze** V,a,a1,g **Milchreis mit roter Grütze** V,g **Joghurt mit Obstsalat** V,g,3	**Latte Macchiato Pudding mit Vanillesauce** V,g,1 **Birne Quitte Mascarpone Pudding** V,g **Frischer Obstsalat** VG,3 **Quark mit Mango** V,g	**Grießpudding mit Erdbeerpüree** V,a,a1,g **Mousse au Weisse Chocolat** V,g **Frischer Obstsalat** VG,3 **Nuss Nougat Pudding** V,g,h,h2	**Nuss Nougat Pudding** V,g,h,h2 **Joghurt mit Obstsalat** V,g,3 **Milchreis mit Zimt und Zucker** V,g **Frischer Obstsalat** VG,3

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.