

WH Recklinghausen 21.–25.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1 3,10 € (Stud.) 4,10-4,90 € (Gäste)	Kohlroulade mit Kümmelsauce S,a,a1,a3,f,i	Rindergulasch R,a,a1,a3,f,i	Putenschnitzel mit Estragon-Waldpilzsauce G,a,a1,a3,f,g,i	Hähnchenbrust mit Honig-Senf-Rahmsauce G,a,a1,a3,f,g,i,j	Paniertes Seelachsfilet mit Paprikasauce F,a,a1,d,2,9
Vegetarisches Gericht 2,50 € (Stud.) 3,30-4,50 € (Gäste)	Vollkornnudel mit Kürbis-Pilzrahm V,a,a1,a3,c,f,g,i,2,3	Spätzle-Spitzkohl Auflauf V,a,a1,c,g	Maultaschen mit Frischkäse in Champignonsauce V,a,a1,a3,c,f,g,i,3	Veganes Züricher Geschnetzeltes VG,a,a1,a3,f,i,3	Kaiserschmarrn mit Zimt & Zucker und Apfelkompott V,a,a1,c,g
STUDY&FIT	Vollkornnudel mit Kürbis-Pilzrahm Karottensalat V,a,a1,a3,c,f,g,i,2,3	Rindergulasch Erbsen und Karotten Spätzle R,a,a1,a3,c,f,i	Steckrüben-Bohnen-Paprika-Curry mit Chilikartoffeln VG,f,i,k	Hähnchenbrust mit Honig-Senf-Rahmsauce Linsen-Vollkornreis Bunter Rohkost Mix mit Italia-Dressing G,a,a1,a3,f,g,i,j	Paniertes Seelachsfilet mit Paprikasauce Pilz-Kürbisgemüse Petersilienkartoffeln F,a,a1,d,2,9
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	Paprika-Bohngemüse VG Ananas-Curry-Reis VG Kartoffelpüree V,g	Erbsen und Karotten VG Spätzle V,a,a1,c Salzkartoffeln VG	Wirsing in Rahm VG,f Pommes frites VG Zartweizen mit Paprika VG,a,a1,2	Kartottenmix VG Schupfnudeln V,a,a1,c Linsen-Vollkornreis VG	Pilz-Kürbisgemüse VG Petersilienkartoffeln VG

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Zusätzlich zum STUDY&FIT Menü empfehlen wir mindestens zwei Mal die Woche Obst und Milchprodukte aus dem STUDY&FIT Angebot zu sich zu nehmen. Mehr Informationen über STUDY&FIT finden Sie unter www.jobundfit.de.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.