

Hochschule für Gesundheit 16.–20.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptmenü	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersauce G,g,2 China-Knusperschnitte mit Asia-Dip VG,a,a1	Lammhacksteak mit Knoblauch-Joghurtsauce L,a,a1,c,g,i,j Falafel mit Hummus VG,a,a1,i,k	Cordon bleu vom Schwein mit Pfefferrahmsauce S,a,a1,a3,c,f,g,i,2,3,8	Rindergeschnetzeltes R,a,a1,a3,f,g,i Vegetarische Minischnitzel mit Joppie-Sauce V,a,a1,c,g,j,9	Seelachsfilet mit Senfsauce F,a,a1,d,f,j Marinierter Tofu mit Erdnussauce VG,a,a1,e,f,k,2
Salat	Cole Slaw V,c,g,j Frische knackige Salatbar F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	Rucola mit Balsamico-Dressing VG,a,a3,i,1,3,5 Frische knackige Salatbar F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	Feldsalat mit Italia-Dressing VG Frische knackige Salatbar F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	Frische knackige Salatbar F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	Gemischter Salat mit Kräuter dressing VG Frische knackige Salatbar F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm
Sprinter	Penne-Pfanne "Verdura" V,a,a1,g	Vegetarische Asiapfanne mit Gemüse VG,a,a1,f,k	Kichererbsen-Curry mit Reis VG,f Thai Nudelpfanne V,a,a1,c,f	Schmorkartoffeln mit Champignons und Knoblauch-Dip VG,f	Piroggen mit Röstzwiebeln V,a,a1,c,g,1
STUDY&FIT	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersauce, Gemüserais und Mandel-Brokkoli G,g,h,h1,i,2		Kichererbsen-Curry mit Reis, Feldsalat mit Italia-Dressing, frischer Obstsalat VG,f,3	Rindergeschnetzeltes mit Vichykarotten und Kartoffel-Sellerie-Püree R,a,a1,a3,f,g,i,1	Seelachsfilet mit Senfsauce, Rosmarinkartoffeln und gemischter Salat mit Kräuter dressing F,a,a1,d,f,j
Suppe			Vegane Karotten-Pastinaken Suppe VG,f		
Beilagen	Gemüserais VG Mandel-Brokkoli VG,h,h1	Pastinaken-Karottengemüse VG Couscous VG,a,a1,i	Erbesen mit Minze VG Schupfnudeln V,a,a1,c Couscous VG,a,a1,i	Vichykarotten VG,1 Kartoffel-Sellerie-Püree V,g,i	Rosmarinkartoffeln VG Spinat mit Hirtenkäse und Sonnenblumenkernen V,g
Dessert	Zitronencreme c,g Schokopudding mit Vanillesauce V,a,a1,g,1	Kokosmilchreis mit Mango-Pfirsichpüree V,g Zitronencreme c,g Vanillepudding V,a,a1,g,1,2	Frischer Obstsalat VG,3 Frischkäse-Quark-Creme mit Heidelbeeren V,g	Vanillepudding mit Erdbeersauce V,g	Mokkacreme mit Kekssplittern V,a,a1,f,g,h,h2

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.