

Hochschule für Gesundheit 25.–29.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
STUDY&FIT	Gemüsecremesuppe [Zucchini, Möhre, Lauch] Hähnchenbrust auf Frischkäse-Kräutersauce Bohnengemüse Vollkornnudeln G,a,a1,g,2	Mediterrane Reispfanne mit Tomatensoße [Zucchini, Aubergine, Tomate, Oliven, Feta], Birnenquark mit karamellisierten Haselnüssen V,g,h,h2,6	Gemüsesuppe mit Flädle, Rindergeschnetzeltes mit Kartoffel-Kerbelpüree, Möhrenrohkost, Himbeerjoghurt R,a,a1,a3,f,g,i,j,3	Gemüsecurry [Paprika, Weißkohl, Erbsen...] mit Kokosmilch, Basmatireis und Linsensalat Buttermilchmix mit Mango V,g,i,l,2,3,5	Lachs auf Gemüsebett [Möhren, Sellerie, Lauch], Dillrahmsoße und Kartoffeln mit Petersilie Gurkensalat, Vanillepudding mit Aprikosensauce F,d,g,i,1,3
Suppe	Gemüsecremesuppe [Zucchini, Karotte, Lauch] V,g		Gemüsesuppe mit Flädle VG,a,a1,i		
Hauptmenü	Hähnchenbrust auf Frischkäse-Kräutersoße mit Tomaten G,g,2	Kohlroulade mit Dijonsenfauce S,a,a1,a3,f,i,j	Bratwurst mit Curryketchupsauce S,i,j,8	Putengeschnetzeltes G,g	Hähnchenbrustfilet mit Sesampanade (hsg) G,k,m,hsg
Beilagen	Bohnengemüse VG Vollkornnudeln VG,a,a1	Kräuterkartoffeln VG,3	Kartoffelwedges VG,a,a1	"Leipziger Allerlei" VG Rösti Ecken (V) VG,v	Wokgemüse [Paprika, Karotte, Champignon] VG Basmatireis VG
Aktionen	Sauerbraten mit Klößen und Wirsing R,a,a1,a3,f,g,i,3	Pizza Tachino mit Pute und Zwiebeln G,a,a1,g Pizza Diavolo V,a,a1,g	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffel-Kerbelpüree, Möhrenrohkost R,a,a1,a3,f,g,i,j,3	Schweinemedallions mit Pilzrahmsauce und gebratene Semmeltaler S,a,a1,a3,c,f,g,i	Lachs mit Dillrahmsoße auf Gemüsebett und Kartoffeln F,d,g,i,3
Sprinter	Gnocchi-Zucchini-auflauf mit Hirtenkäse V,c,g,i	Mediterrane Reispfanne mit Tomatensoße [Zucchini, Aubergine, Tomate, Oliven, Feta] V,g,6	Maultaschen mit Frischkäse in Champignonsauce V,a,a1,a3,c,f,g,i	Gemüsecurry [Paprika, Weißkohl, Erbsen...] mit Kokosmilch, Basmatireis V,g,2	Penne-Gemüse-Auflauf V,a,a1,g,l,3
Salat	Kappessalat V,c,f,g,i,j,m Spinat mit Feta und Walnuss V,a,a3,g,h,h3,l,1,3,5	Eisbergsalat VG,j Lauch-Apple Salat V,c,g,j,3	Hirtensalat V,f,g,m Bremer Salatmix VG	Bunter Blattsalat VG Linsensalat VG,i,l,3,5	Cole-Slaw-Salat V,c,f,g,j Gurkensalat V,g
Dessert	Quarkdessert mit Heidelbeere V,g Bienenstichcreme mit Krokant V,a,c,g,h,h1,1	Birnenquark mit karamellisierten Haselnüssen V,g,h,h2 Milchreis mit Kirschen V,g	Himbeerjoghurt V,f,g Tiramisu V,a,a1,c,f,g,h,h2,h7,k,m,12	Buttermilchmix mit Mango V,g Passionsfruchtmousse g	Vanillepudding mit Aprikosensauce V,g,1 Brombeermousse g,h,h7

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, l) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.