

## Hochschule für Gesundheit 23.–27.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptmenü</b>	<b>Curryfrikadelle</b> R,S,a,a1,c,j,2,9 <b>Grünkernbratling mit Basilikumsauce</b> V,a,a1,c,f,g,k	<b>Hähnchenbrust mit Paprikasauce</b> G,f,2,9 <b>Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Senfsauce</b> VG,a,a1,f,i,j	<b>Mariniertes Schweinerückensteak mit Kräuterquark</b> S,g,h,h4 <b>Maultaschen mit Frischkäse in Champignonsauce</b> V,a,a1,a3,c,f,g,i		<b>Paniertes Fischfilet mit Schnittlauchsauce</b> F,a,a1,d,f
<b>Salat</b>	<b>Frische knackige Salatbar</b> F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Salat "Helgoländer Mix" mit Italia-Dressing</b> VG <b>Frische knackige Salatbar</b> F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm	<b>Frische knackige Salatbar</b> F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm		<b>Frische knackige Salatbar</b> F,a,a3,c,d,g,i,j,l,1,2,3,5,6 Preis pro 100 Gramm
<b>Sprinter</b>	<b>Kartoffel-Spargel-Pfanne mit Knoblauchdip</b> VG,f	<b>Griechischer Auflauf</b> V,a,a1,c,f,g,i,2	<b>Mexikanischer Auflauf</b> V,g,1,2,3		<b>Pasta mit Linsenragout, Spargel und Parmesan</b> V,a,a1,c,g,2
<b>STUDY&amp;FIT</b>	<b>Kartoffel-Spargel-Pfanne mit Knoblauchdip, Himbeer-Sojajoghurt mit Minze</b> VG,f,3	<b>Hähnchenbrust mit Paprikasauce, Vollkornnudeln und Salat "Helgoländer Mix" mit Italia-Dressing</b> G,a,a1,f,2,9	<b>Mariniertes Schweinerückensteak mit Kräuterquark, Ratatouillegemüse und Bärlauch-Drillinge</b> S,g,h,h4		<b>Pasta mit Linsenragout, Spargel und Parmesan</b> V,a,a1,c,g,2
<b>Beilagen</b>	<b>Buntes Gemüse</b> VG <b>Kartoffelpüree</b> V,g	<b>Chinakohl-Karotten-Gemüse</b> VG <b>Vollkornnudeln</b> VG,a,a1	<b>Ratatouillegemüse</b> VG <b>Bärlauch-Drillinge</b> VG		<b>Rahmweißkohl</b> V,g,1 <b>Reis</b> VG
<b>Dessert</b>	<b>Himbeer-Sojajoghurt mit Minze</b> VG,f,3 <b>Himbeerquark mit Mandeln</b> V,g,h,h1	<b>Blaubeermousse</b> c,g	<b>Solerocreme</b> V,a,a1,g,1		<b>Erdbeer-Buttermilchmousse</b> g

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.