

## Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 28.04.–02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b>	Schaschlikspieß mit Puzztasauce, Kartoffeln und Rahmgurkensalat	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersauce, Mandelbrokkoli und Türkischerreis	Schaschlikspieß mit BBQ Sauce, Steakhaus Pommes dazu Aioli und Cole Slaw		Piccata Milanese mit Tomatensauce, Ratatouillegemüse und Bandnudeln
<b>Komponenten-essen</b> 2,00-3,80 € (Stud.) 3,60-5,50 € (Gäste)	Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce G,i Veganes Züricher Geschnetzeltes VG,a,a1,a3,a4,f,i,3	Köfte mit Paprikarahmsauce R,a,a1,c,f,g,2,9 Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce V,f,g Rote Bete Falafel mit Knoblauch-Dip VG,f	Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise S,a,a1,c,g,i,2 Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce V,a,a1,a4,c,f,3		Backfisch (Seelachs) mit Remouladensauce F,a,a1,d,j,1,9 Riesenrösti mit Spargel und Sauce Hollandaise V,c,g,i
<b>Beilagen</b> 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	Blumenkohl mit Bröselbutter V,a,a1,g Bunte Spiralnudeln VG,a,a1 Penne Rigate VG,a,a1 Blumenkohl VG	Erbsen und Karotten VG Bunte Spiralnudeln VG,a,a1 Kaisergemüse VG	Kaisergemüse VG Reis VG Ofen-Drillinge VG Blumenkohl VG		Blattspinat VG Salzkartoffeln VG
<b>Döner</b> 4,70 € (Stud.) 6,70 € (Gäste)	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2		Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2
<b>Falafel Teller</b> 3,40 € (Stud.) 5,50 € (Gäste)	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2		Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2
<b>Nudeltheke</b> 2,60 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Verschiedene Nudelsorten mit veganer Bolognese, Rinder-Bolognese, Champignonsauce, Käsesauce, Baguette, Kräuter und Gouda gerieben R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3	Verschiedene Nudelsorten mit veganer Bolognese, Rinder-Bolognese, Champignonsauce, Käsesauce, Baguette, Kräuter und Gouda gerieben R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3	Verschiedene Nudelsorten mit veganer Bolognese, Rinder-Bolognese, Champignonsauce, Käsesauce, Baguette, Kräuter und Gouda gerieben R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3		Verschiedene Nudelsorten mit veganer Bolognese, Rinder-Bolognese, Champignonsauce, Käsesauce, Baguette, Kräuter und Gouda gerieben R,a,a1,a3,c,f,g,i,1,2,3
<b>Sprinter</b> 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Zucchinikuchen V,a,a1,a3,c,g,i,h	Gemüsereis-Pfanne V,c,i	Chili sin Carne mit Reis VG,2		Spargelcurry mit Linsen-Vollkornreis VG,a,a1,f,i,k

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

**Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.**

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.