Speiseplan

AKAFÖ

Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 05.–09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionen	Schweinemedaillons mit Waldpilzsauce, Kartoffelgratin und Mandel Brokkoli	Rumpsteak mit Kräuterbutter, Brokkoli und Drillingen	Lamacun mit Hähnchenfleisch, Salat, Tsatziki und Reis	Lachsfilet mit Tomaten Zitronensauce, Bandnudeln und Brokkoli	Schweineschnitzel XXL mit Champignonrahmsauce, Pommes und Salat
Komponenten-essen 2,50-3,10 € (Stud.) 3,50-5,80 € (Gäste)	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersauce G,g,2 Gemüseschnitte "Hong Kong " mit Sweet-Chilli-Dip VG,a,a1,f,2,9	Lammhacksteak mit Knoblauch-Joghurtsauce L,a,a1,c,i,j Falafel mit Hummus VG,a,a1,k	Cordon bleu vom Schwein mit Pfefferrahmsauce S,a,a1,a3,f,g,i,2,3 Kreolisches Geschnetzeltes VG,a,a1,a3,f,i,2	Rindergeschnetzeltes R,a,a1,a3,f,g,i Vegetarische Minischnitzel mit Joppie-Sauce V,a,a1,a4,c,g,j,9	Hoki-Fischfilet mit Tomaten-Zitronensauce F,a,a1,d,g,i,j Marinierter Tofu mit Erdnusssauce VG,a,a1,e,f,k,2
Beilagen 1,00 € (Stud.) 1,50 € (Gäste)	Orangen-Wirsing VG Gnocchi V,c,1	Pastinaken-Karottengemüse VG Couscous VG,a,a1,i	Spargelragout V,f,g Schupfnudeln V,a,a1,c	Leipziger Allerlei in Rahm VG,f Kartoffel-Sellerie-Püree V,g,i	Rosmarinkartoffeln VG Wokgemüse [Zwiebel, Paprika, Mungobohnensprossen, Weißkohl, Karotte, Brokkoli] VG,i,k
Döner 4,70 € (Stud.) 6,70 € (Gäste)	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2	Halal Hähnchendöner mit Pommes und Salat G,H,c,g,i,j,2
Falafel Teller 3,40 € (Stud.) 5,50 € (Gäste)	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2	Falafel Teller mit Pommes oder Reis und Salat VG,a,a1,f,j,2
Nudeltheke 2,60 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Gouda gerieben Schnittlauch, Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Rinderbolognese, Käse Sahnesauce, Champignonrahmsauce, Sojabolognese, Vollkorn Spiralen, Farfalle, Bunte Spiralnudeln, Baguette R,a,a1,a3,f,g,i,1,3	Gouda gerieben Schnittlauch, Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Rinderbolognese, Käse Sahnesauce, Champignonrahmsauce, Sojabolognese, Vollkorn Spiralen, Farfalle, Bunte Spiralnudeln, Baguette R,a,a1,a3,f,g,i,1,3	Gouda gerieben Schnittlauch, Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Rinderbolognese, Käse Sahnesauce, Champignonrahmsauce, Sojabolognese, Vollkorn Spiralen, Farfalle, Bunte Spiralnudeln, Baguette R,a,a1,a3,f,g,i,1,3	Gouda gerieben Schnittlauch, Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Rinderbolognese, Käse Sahnesauce, Champignonrahmsauce, Sojabolognese, Vollkorn Spiralen, Farfalle, Bunte Spiralnudeln, Baguette R,a,a1,a3,f,g,i,1,3	Gouda gerieben Schnittlauch, Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Rinderbolognese, Käse Sahnesauce, Champignonrahmsauce, Sojabolognese, Vollkorn Spiralen, Farfalle, Bunte Spiralnudeln, Baguette R,a,a1,a3,f,g,i,1,3
Sprinter 2,50 € (Stud.) 4,50 € (Gäste)	Gemüseeintopf [Bohnen, Lauch, Karotte] mit Nudeleinlage, Brötchen V,a,a1,a3,c	Vegetarisches Moussaka mit Fladenbrot und Tzatziki V,a,a1,c,g,k,1,2	Kichererbsen-Curry mit Vollkornreis VG,f,1	Schmorkartoffeln mit Champignons und Knoblauch-Dip VG,f	Piroggen mit Schmorzwiebeln V,a,a1,c,g,1

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.
(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Gefügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.