

# Speiseplan

## Mensa der Ruhr-Universität-Bochum 04.–08.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktionen</b> 3,20 € (Stud.) 4,20 € (Gäste)	<b>Tortellini auf Spinat mit Sahnesauce und Mischsalat</b> V,a,a1,g,1	<b>Chicken Arusha</b> G,m,9,10	<b>Piccata Milanese auf Paprika-ZucchiniGemüse mit Penne Rigate</b> G,a,a1,g	<b>Paniertes Schweinekotelett mit Sauce Bernaise dazu Kartoffel-Gratin und Prinzessbohnen</b> S,a,a1,c,g,i,l,1,5	<b>Gnocchi mit Spinat und Gorgonzola gratiniert</b> V,c,g
<b>Komponenten-essen</b> 1,80-2,00 € (Stud.) 2,80-3,00 € (Gäste)	<b>Rinder Cevapcici mit "Pusztasauce"</b> R,a,a1,c,g,i,j,l,2,3,5,9 <b>Grünkernbratling mit Kräutersauce</b> V,a,a1,a5,c,f,g,i,k	<b>Schweinerückensteak im Kräutermantel mit Bratensauce</b> S,a,a1,a3,f,g,i,j <b>Tofu Pfanne "Asia" Art</b> VG,a,a1,f,k	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel</b> G,g,i <b>Falafel "Oriental" mit Knoblauch Dip</b> VG,a,a1,f,i	<b>Paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsauce</b> G,a,a1,a3,f,g,i <b>Knusperkroketten "Gärtnerin" mit Tomatensauce</b> VG,a,a1,i	<b>Hoki Fischfilet mit Hollandaise</b> F,a,a1,c,d,g,i,1,5 <b>Karotten Röstling mit Schnittlauchsauce</b> V,a,a1,a4,c,g
<b>Vegetarisches Gericht</b> 2,20 € (Stud.) 3,30 € (Gäste)	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Mischsalat</b> VG,2	<b>Möhren-Curry-Topf mit Baguette</b> VG,f,h,h1,2	<b>Piroggen mit Röstzwiebeln dazu Mischsalat</b> V,a,a1,c,g,1	<b>Spitzkohlgemüseintopf dazu Partyfrikadelle oder Baguette</b> R,S,a,a1,a2,c,i,j,2	<b>Schmorkartoffeln mit Champignons dazu Knoblauch Dip und Mischsalat</b> VG,f
<b>Beilagen</b> 0,80 € (Stud.) 0,90 € (Gäste)	<b>Gemüsereis</b> VG,i <b>Balkangemüse</b> VG,i <b>Gemüsemischung "Tricolora"</b> VG <b>Gnocchi</b> V,c,g,1	<b>Kartoffeltwister</b> VG,a,a1 <b>"Pariser" Karotten</b> VG <b>Kohlrabi-Currygemüse</b> V,g <b>Reis</b> VG	<b>Salzkartoffeln</b> VG <b>Kaisergemüse</b> VG <b>Prinzessbohnen</b> VG <b>Reis</b> VG	<b>Vollkorn Spiralen</b> VG,a,a1 <b>Mediterranes Gemüse</b> VG <b>Blumenkohl in Rahm</b> V,g <b>Pommes frites</b> VG	<b>Eier Spätzle</b> V,a,a1,c,g,1 <b>"Balance" Gemüse</b> VG <b>Rahmspinat</b> V,g <b>Kartoffel-Gratin</b> V,g

Außerdem täglich im Angebot: Nudeltheke, Kartoffeltheke, Tagessuppe, Salat- und Nachspeisenbuffet

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, (A) mit Alkohol, (G) mit Gefügel, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (F) mit Fisch, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, (H) Halal