

Speiseplan



Hilda-Heinemann-Schule

28.04.–02.05.2025

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------|---|---|---|------------|---------|
| Essen 1 | <p>Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Blumenkohl mit Bröselbutter Bunte Spiralnudeln Apfel <small>(inclusive Dessert) G,a,a1,g,i</small></p> | <p>Köfte mit Paprikarahmsauce Erbsen und Karotten Djuvec-Reis Waldfrucht-Pudding <small>(inclusive Dessert) R,a,a1,c,f,g,2,9</small></p> | <p>Bunte Nudeln mit Sojabolognese Brownies Tk 57 g <small>(inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,i,2</small></p> | | |
| Essen 2 | <p>Veganes Züricher Geschnetzeltes Blumenkohl mit Bröselbutter Bunte Spiralnudeln Apfel <small>(inclusive Dessert) V,a,a1,a3,f,g,i,3</small></p> | <p>Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce Erbsen und Karotten Djuvec-Reis Waldfrucht-Pudding <small>(inclusive Dessert) V,f,g</small></p> | <p>Rinderbolognese Bunte Spiralnudeln Brownies Tk 57 g <small>(inclusive Dessert) R,a,a1,c,f,i,2</small></p> | | |

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.