

Hilda-Heinemann-Schule 18.–22.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Tomatensauce Hähnchenbrust natur 160 g (hsg) Brokkoli mit Mandeln Reis (inclusive Dessert) G,h,h1,i,hsg	Rinderroulade mit Bratensauce Kartoffelpüree Beilagensalat (inclusive Dessert) R,S,a,a1,a3,f,g,i,j	Spätzle Balkangemüse Leberkäse mit Schmorzwiebeln und Süßer- Senfsauce (inclusive Dessert) S,a,a1,a3,c,f,i	Schweineschnitzel mit Paprikasauce Vollkorn Spaghetti Fingerkarotten (inclusive Dessert) S,a,a1	
Essen 2	Nudelpfanne Quattro Formaggio, dazu einen Beilagensalat (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i,j,m,1,2,3,9	Bandnudeln mit Bohngemüse der Provence [mit getrockneten Tomaten, gewürzt mit Thymian, Oregano, Rosmarin, Basilikum] und Parmesan (inclusive Dessert) V,a,c,f,g,2	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse, dazu Tomatensauce Gemüsereis Mischsalat (inclusive Dessert) V,g,i	Gemüse Eintopf [Bohnen, Lauch, Karotte] mit Nudeleinlage, Vollkornbrötchen mit Rucola- Pesto (inclusive Dessert) V,a,a5,c,g,2	

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, I) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.