

Hilda-Heinemann-Schule

22.–26.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	<p>Putensteak mit Tomaten-Basilikumsauce Blumenkohl mit Bröselbutter Bunte Spiralnudeln Apfel (inclusive Dessert) G,a,a1,a3,f,g,i</p>	<p>Köfte mit Paprikarahmsauce Erbsen und Karotten Djuvec-Reis Waldfrucht-Pudding (inclusive Dessert) R,a,a1,c,f,g,2,9</p>	<p>Schweineschnitzel mit Sambal-Hollandaise Kaisergemüse Reis Brownies (inclusive Dessert) S,a,a1,c,f,g,i,2</p>	<p>Rindergulasch Karottenmix Kartoffelpüree Grießpudding mit Erdbeerpüree (inclusive Dessert) R,a,a1,a3,f,g,i</p>	
Essen 2	<p>Veganes Züricher Geschnetzeltes Blumenkohl mit Bröselbutter Bunte Spiralnudeln Apfel (inclusive Dessert) V,a,a1,a3,f,g,i,3</p>	<p>Frischkäse-Kartoffeltasche mit Kräutersauce Erbsen und Karotten Djuvec-Reis Waldfrucht-Pudding (inclusive Dessert) V,f,g</p>	<p>Karotten-Röstling mit Schnittlauchsauce Kaisergemüse Reis Brownies (inclusive Dessert) V,a,a1,a4,c,f,2</p>	<p>Blumenkohl-Käsebratling mit heller Sauce Karottenmix Kartoffelpüree Grießpudding mit Erdbeerpüree (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i</p>	

Aufgrund von anhaltenden Lieferengpässen kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen, wir bitten um ihr Verständnis.

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenlandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.