

Janusz-Korszak-Schule 18.–22.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Tomatensauce Hähnchenbrust natur 160 g (hsg) Brokkoli mit Mandeln Reis (inclusive Dessert) G,h,h1,i,hsg	Rinderroulade mit Bratensauce Kartoffelpüree Beilagensalat (inclusive Dessert) R,S,a,a1,a3,f,g,i,j	Spätzle Balkangemüse Leberkäse mit Schmorzwiebeln und Süßer- Senfsauce (inclusive Dessert) S,a,a1,a3,c,f,i	Schweineschnitzel mit Paprikasauce Vollkorn Spaghetti Fingerkarotten (inclusive Dessert) S,a,a1	
Essen 2	Nudelpfanne Quattro Formaggio, dazu einen Beilagensalat (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i,j,m,1,2,3,9	Bandnudeln mit Bohngemüse der Provence [mit getrockneten Tomaten, gewürzt mit Thymian, Oregano, Rosmarin, Basilikum] und Parmesan (inclusive Dessert) V,a,c,f,g,2	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse, dazu Tomatensauce Gemüsereis Mischsalat (inclusive Dessert) V,g,i	Gemüse Eintopf [Bohnen, Lauch, Karotte] mit Nudeleinlage, Vollkornbrötchen mit Rucola- Pesto (inclusive Dessert) V,a,a5,c,g,2	