

Janusz-Korszak-Schule 25.–29.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffelpüree Rinderhacksteak Hacienda mit Paprikarahm Gemüsemischung "Rustica" (inclusive Dessert) R,a,a1,c,g,j,2	Gemüseréis [Paprika, Zucchini] Leipziger Allerlei Schweineschnitzel mit Salbei, Schinken und Salbeisauce (inclusive Dessert) S,a,a1,g,2,3	Spätzle Kohlrabigemüse Kalbsfleischbällchen mit Teufelsauce (inclusive Dessert) R,a,a1,c,2	Penne Rigate Mischsalat Hähnchen "Cordon Bleu" mit Pfefferrahmsauce (inclusive Dessert) G,a,a1,a3,f,g,i,2,3,8	
Essen 2	Vollkorn Spiralen Gemüseschnitzel mit Karottensauce Gemüsemischung "Rustica" (inclusive Dessert) V,a,a1,a3,a5,f,g,i	Mischsalat Blumenkohlkäsebratling mit heller Sauce Gemüseréis [Paprika, Zucchini] (inclusive Dessert) V,a,a1,a3,c,f,g,i	Farfalle-Zucchinipfanne, dazu einen Beilagensalat (inclusive Dessert) V,a,a1,c,f,g,i,j,m,1,2,3,9	Penne Rigate Sommergemüse Sellerie Knusperschnitzel mit Kräutersauce (inclusive Dessert) V,a,a1,a3,f,g,i	

(A) mit Alkohol, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (H) Halal, (L) mit Lamm, (R) mit Rind, (S) mit Schwein, (V) vegetarisch, (VG) vegan, (W) mit Wild, a) Gluten, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch/Lactose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandel, h2) Haselnuss, h3) Walnuss, h4) Cashewnuss, h5) Pecanuss, h6) Paranuss, h7) Pistazie, h8) Macadamia/Queenslandnuss, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid, m) Lupinen, n) Weichtiere, 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel(n), 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12) koffeinhaltig, 13) chininhaltig.